



LUNEDÌ 13 MAGGIO 2024

seminario in presenza

TIME MANAGEMENT

OBIETTIVI

Il seminario è rivolto a tutti coloro che desiderano comprendere come gestire il proprio tempo in modo da aumentare l'efficacia, l'efficienza e la produttività delle loro attività.

Una inadeguata gestione del tempo allontana dagli obiettivi e sottrae energie utili da investire in altro. La soluzione per evitare che questo accada sta nel saper riconoscere le situazioni realmente urgenti e assegnare un giusto ordine di priorità.

I temi che verranno approfonditi saranno: la gestione e la definizione delle priorità per arrivare alla definizione di una pianificazione settimanale, il mantenimento del focus, la corretta impostazione di un sistema di deleghe in quanto strumento per risparmiare tempo.

Verranno utilizzate metodologie "attive" che privilegiano la centralità del partecipante nel percorso di apprendimento attraverso lezioni frontali, lavori di gruppo, dimostrazioni e prove pratiche, simulazioni di gestione autonoma del discente.

4 cfp ai sensi del D.P.R. 137 del 07/08/2012 per gli iscritti all' Albo degli Ingegneri.

Iscrizione: nell'area eventi del sito www.ordineingegneri.mb.it previa registrazione: [link](#)

Il seminario è limitato a 25 partecipanti.

In data 6 maggio 2024 si svolgerà un primo seminario di soft skills relativo alla "Comunicazione efficace".

(IVA esente art. 10 primo comma n. 20 del DPR 633/1972)

QUOTA ISCRIZIONE:

- 50 € per singolo seminario;
- 80 € per due seminari;
- 70 € per under 31, per due seminari.

Sede: Spazio eventi Manzoni 16 Monza
Via Manzoni 16 - Monza

PROGRAMMA

14.20 Registrazione Presenze

14.25 Saluti Istituzionali

Ing. Carlo Nava

**Presidente Ordine degli Ingegneri della
Provincia di Monza e della Brianza**

14.30 **Dott.ssa Lisa Donatini**

- Gestione delle priorità
- Pianificazione settimanale
- Mantenere il focus

15.50 - 16.10 Pausa

- Sistema di deleghe
- Motivazione e crescita personale
- Esercitazioni pratiche

18.10 Domande

18.45 Fine Seminario

Responsabile Scientifico
Ing. Marta Confalonieri

Commissione Giovani
dell'Ordine degli Ingegneri della Provincia
di Monza e della Brianza

ORGANIZZAZIONE: ASSOCIAZIONE DELL'ORDINE DEGLI INGEGNERI DELLA PROVINCIA DI MONZA E DELLA BRIANZA

Via A.G.Passerini 2 - 20900 Monza (MB) Italy - tel. +39.039.2301383 - fax +39.039.2307347
associazione@ordineingegneri.mb.it www.ordineingegneri.mb.it